

石膏护理

石膏的作用

在骨折愈合期间，必须将复原中的骨折固定以防止移位，使骨折愈合过程更顺利，并保持原来的形状。固定位置更可减少因骨折或关节移动时所引起的疼痛。一般情况下，骨折需用石膏固定至少六星期。

打石膏的风险

- 深层静脉栓塞(Deep Vein Thrombosis) (见于以石膏固定下肢骨折)
- 腔室症候群(Compartment Syndrome)
- 肌肉萎缩、关节僵硬
- 皮肤过敏、石膏坚硬的边缘磨损皮肤

石膏的护理

- 不要将未完全硬化的石膏放在硬物上，以免令石膏受压变形。
- 应尽量保持受伤部位高于心脏的水平，特别是打石膏后首 48 小时，可用手挂或枕头承托患肢，帮助血液循环，以减少患肢肿胀。
- 保持石膏干燥及避免弄湿石膏。应用湿毛巾擦身代替沐浴或用塑料袋或防水套(waterseal)包裹石膏以防沾湿。
- 在医生或物理治疗师的指导下，未被石膏固定的其他关节，应经常运动，以保持灵活性。
- 未经医生指示，不应用配戴石膏的下肢着力行走。可在得到医生同意下，由物理治疗师选配及指导使用合适的助行工具。
- 避免碰撞及不要敲打石膏。
- 如石膏所覆盖的皮肤不适，切勿用任何物品伸入石膏内挠痒，应联络医生处理。

如遇以下情况，应尽早通知医护人员

- 患肢有持续的疼痛、麻痹或刺痛的感觉
- 患肢流出液体、发出异味或痕痒
- 手指或脚趾冰冷、肿胀、颜色苍白或呈瘀蓝色
- 石膏变软、破裂或破烂
- 感到石膏越来越紧或越来越松
- 石膏边缘太尖锐以致皮肤磨损

资料由仁安医院提供

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知