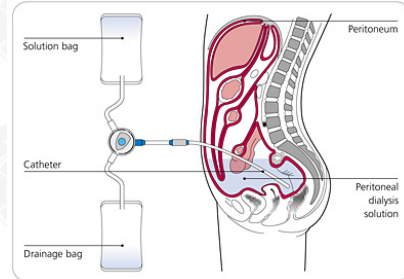


腹膜透析

病人須要進行一項手術，將一條導管〈肚喉〉放入腹腔內〈俗稱肚內〉，肚喉接上輸液管〈洗肚喉〉及透析液〈洗肚水〉組成洗肚系統。

透過這系統和使用無菌技術，將1至2公升的透析液注入肚內，利用腹膜的滲透作用慢慢地使體內過多的水份和廢物，例如尿毒素（UREA）和肌酸酐（CREATININE）等，收集入腹腔內的洗肚水中，數小時後，將肚內的洗肚水引流出體外，引流完後（約20至30分鐘），再注入新的洗肚水入肚內。



📖 導管及導管出口的護理

1. 要固定導管的位置，避免屈摺或彎曲導管，同時避免拉扯導管引致皮下的保護套突出而導致傷口發炎。
2. 避免傷口受壓，如避免穿緊身衣服或褲、乘車時佩戴安全帶避免過緊、睡覺時避免傷口受壓。
3. 注意個人衛生，應每天用花灑沖涼，因浴缸污漬容易引致傷口發炎。
4. 不可游泳，因泳池的水或海水會沾污傷口。
5. 洗澡後要為導管出口進行消毒的程序，應注意是否有發炎的徵狀，例如導管出口會紅腫、肉芽、流膿或痛楚，如有以上其中的徵狀，請立即與腎科中心聯絡。

📖 腹膜透析的併發症

腹膜炎〈俗稱發肚〉

症狀：舊水渾濁不清〈即水濁〉、肚痛、發燒〈正常體溫口探是攝氏 37°C，若 37.3°C 以上是發燒，而耳探是攝氏 37.6°C，若 37.6°C 以上是發燒〉。

處理：如有發肚症狀，應立即致電腎科中心，一般須接受腹腔抗生素或需要住院作進一步的檢查。



積水

症狀：最明顯是在腳踝及面部呈現水腫現象，要注意是否有出水過少、血壓過高或體重突升的徵狀，嚴重的積水會引致呼吸困難及氣促。

處理：如有以上情況，應立即致電腎科中心。



脫水

症狀：早期呈現口乾及頭暈現象，應注意是否出水過多、血壓過低及體重突降，嚴重的脫水會引致皮膚鬆弛，缺乏彈性。

處理：如有以上情況，應立即致電腎科中心。



流質的控制

流質包括水、湯、湯麵及粥的水份等。而每日可飲用的流質約為 500 毫升加全日洗肚排出水份的總差別及小便量〈可用量杯量度每次小便的份量及記錄〉，如沒有小便，可飲用的流質約 500 毫升加洗肚排出水份總差別。



生活習慣

腎透析者在適應了透析治療後，一般可以如常進行日常活動，如工作、旅遊及社交活動。我們亦鼓勵病友維持良好的生活習慣及作息正常，如必需戒煙、維持適量運動及保持心境開朗。