

甚麼是腎衰竭

# 甚麼是腎衰竭？

當腎臟無法維持正常功能時，便導致廢物〈如肌酸肝和尿素〉及多餘的水份堆積在體內，此時腎臟被稱為衰竭。

腎衰竭可分為兩種：**急性** 和 **慢性** 腎衰竭

**急性** 腎衰竭：原因有失血過多、嚴重腎感染和其他各種腎病，此時腎臟突然失去功能，但經過治療後有機會恢復正常。

**慢性** 腎衰竭：經過數月或數年的腎組織病變，直至發現腎功能受損已超過百分之七十以上，通常無法完全治癒。當末期腎衰竭時，腎功能只剩下一成或以下，是沒法正常運作。

腎衰竭的一般成因：

最常見

- ◇ 慢性腎炎
- ◇ 糖尿病
- ◇ 高血壓



- ◇ 先天性多囊腎
- ◇ 結石及其他阻塞性病變
- ◇ 藥物引起的腎病變
- ◇ 狼瘡性腎炎
- ◇ 痛風
- ◇ 逆流性腎病變



## 慢性腎衰竭的治療：

一般來說，醫生可根據腎衰竭的成因對症下藥，通常可先改善飲食和生活習慣，減慢腎衰竭的速度，然後再輔以藥物治療。然而，若病情嚴重〈末期腎病〉，病人便需要接受透析治療或腎臟移植。

治療可分為**血液透析**、**腹膜透析**及**腎臟移植**。

**血液透析**〈洗血〉利用洗腎機將病者的血液抽出，再經人工腎進行透析，清除身體內廢物、毒素及多餘的水份。病者先要接受手術，建造長期性血液透析的通路：動靜脈瘻管（俗稱：做手）或植入洗血喉管。治療時間為每星期2至3次，每次3至6小時。



**腹膜透析**〈洗肚〉利用身體腹膜進行透析，當透析液進入腹腔後，體內廢物、毒素及過多水份由腹膜上的血管滲透到透析液中，排出體外。病者先要接受手術把一個特製之膠喉管插入腹腔，作為透析液流入及流出之通道。

在香港最常見的腹膜透析方法是**連續性腹膜透析**〈CAPD〉和**家居自動腹膜透析**〈APD〉。

**連續性腹膜透析**〈CAPD〉－ 連續二十四小時不斷地進行透析，病者須自行每日更換透析液三至四次。

**家居自動腹膜透析**〈APD〉－ 利用腹膜透析機，按照預設程式，通常於晚上自動進行透析。

**腎臟移植**是把健康的腎臟移植到病者的體內。腎臟一般是來自近親或剛離世的人。病者在手術前必須作詳細的組織及血液檢驗，以確定捐腎者與受捐者的腎組織吻合，減低排斥的機會。