

【新聞稿】

仁安醫院成功進行全港首批腎血管神經阻斷手術 治療頑治性高血壓的醫學突破

高血壓可引致心臟病、中風及腎衰竭，是現代都市的無聲殺手。一般高血壓可服用降血壓藥治療，但當接受多種藥物治療仍無法控制血壓，便會令健康大受威脅。有見及此，仁安醫院率先引進腎血管神經阻斷術 (Transcatheter Renal Denervation)對抗頑治性高血壓，屬本港首間、兼亞洲首批引進此手術的醫院，早前為七名年齡介乎卅五至六十七歲、對服降血壓藥無效的病人，成功進行此突破性的微創治療。

仁安率先引進 嶄新微創手術改善頑治性高血壓

仁安醫院於本年九月率先引進腎血管神經阻斷術，其理論是基於腎血管周邊的交感神經對血壓有著重要影響。仁安醫院心臟中心總監李少隆醫生解釋：「手術能阻斷腦部中央神經收發和腎臟交接的交感神經訊息，從而達至降血壓的治療效果。」

李少隆醫生續指出：「手術適合十八至八十五歲的頑治性高血壓患者，首要條件為患者過往至少使用三類不同降血壓藥物治療後，仍無法改善高血壓(即收縮壓 >160mmHg)。手術過程與其他血管介入性手術相似，以微創方式沿股動脈刺入，將射頻消融治療導管帶到腎動脈血管以進行腎神經阻斷術。」

無形殺手 影響全球以億人計

高血壓影響全球以億人計，患者可以毫無徵狀，實為全球性的隱形殺手，患者通常要透過定期檢查才會知悉患上高血壓。根據世界衛生組織的標準，若靜止時血壓持續高於 140/90mmHg 即屬高血壓。而高血壓亦分原發性和繼發性兩類，95% 以上的患者均屬前者，此與遺傳、體重、飲食、運動和情緒均有關係；而繼發性則由其他疾病如腎病或荷爾蒙失調有關。

頑治性高血壓 增加併發症的病發及死亡率

有調查顯示，全港接近三成十五歲及以上人士患有高血壓，當中不乏年青人士，持續性高血壓更對生命構成威脅，亦會誘發腎衰竭、嚴重心血管疾病及中風。此

手術為服藥後仍無法控制血壓的頑治性高血壓患者，帶來新的希望。

手術成功 一個月後已見成效

這批患者當中，最年輕者年僅卅五歲，任職會計文員，並非吸煙及嗜酒人士，其「超標」身型令其血壓在服用四種降壓藥物後仍經常高於 160/100mmHg。自本年九月廿四日進行手術後，高血壓情況明顯改善，及至本月三日覆診時，量得血壓成功回落至 138/84mmHg 的正常水平。病人術後無不良反應，一個月後血壓成功下降近 20mmHg，效果令人滿意。

腎神經阻斷術已證明腎神經在高血壓的病理中擔當的重要角色，此阻斷術是治療高血壓的最新醫學突破，為非藥物方法治療高血壓的研究中，踏出重要的一步。不過，李少隆醫生強調，治療高血壓，最重要是按時服藥及改善生活質素，注意飲食、適量運動、控制體重，並持之以恆才可有效地把血壓控制於正常水平。

關於仁安醫院

仁安醫院創於 1994 年，是新界東唯一一間私家醫院。仁安醫院為先進及現代化之醫院，以貼心服務、尖端科技及優質設施見稱。仁安醫院營獲多個本地及國際專業審核機構的嘉許及認可。詳情可瀏覽仁安網站 www.union.org

傳媒查詢：

仁安醫院市場拓展經理湯小姐

電話：2608 3182

電郵：connietong@union.org