



交通設施 Traffic Facilities

本院設有免費穿梭巴士，行走本院及大圍港鐵站。
Free Union Hospital Shuttle Buses run between the Hospital and Tai Wai MTR Station.

專線小巴 Green Mini Bus : 68K (由沙田及大圍港鐵站開出)
(From Shatin and Tai Wai MTR Station)

公共巴士 Buses : 46P, 46X, 80, 80P, 85B, 87B, 89B, 249X, 281M, 286X, 287X (由九龍開出 From Kowloon)

本院保留一切更改或刪改此單張內容之權利，而不作另行通知。
Union Hospital reserves the RIGHT to amend any information in this leaflet without prior notification.

糖尿病 視網膜病變



Accredited by The Australian Council on Healthcare Standards since June 2010



ISO 9001:2008 FS 66763

CCM / SOP-DR-1609

仁心、安心、貼您心

Caring · Reliable · Empathetic

何謂 糖尿病 視網膜病變？

視網膜是外界影像進入瞳孔後聚焦的地方，這些影像經由神經傳導致大腦，當視網膜出現異常後，大腦的影像就變得模糊。視網膜病變是發生在眼睛的糖尿病併發症之一，這是由於糖尿病引起視網膜血管廣泛性的阻塞，而導致視網膜的組織缺氧，不正常的血管滲出血清及血液，引起視網膜水腫、黃斑水腫、及嚴重的眼內出血。

發生視網膜病變的機率會隨患糖尿病的長久而增加，大約百分之六十的病人而患有糖尿病15年以上，其視網膜血管都會受到傷害，尤其年幼型糖尿病患者，即在小孩或年輕時就罹患糖尿病者，通常在成年時已出現視網膜病變。糖尿病視網膜病變已成為現今眼睛四大失明的原因之一，根據統計，糖尿病患者的失明傾向約為非糖尿病患者的25倍。

症狀

早期糖尿病視網膜病變並無特殊的症狀，到了視力日漸模糊已達後期。所以糖尿病患者，除了做好控制血糖以外，皆應定期做眼睛檢查，以防疾病惡化而引致失明。

檢查方法

- 檢查眼底
- 眼底螢光血管造影術，是將螢光劑注入血管，待螢光劑流至眼底時，快速而連續地照相，以記錄血管的變化，照相之後皮膚及尿液暫時呈黃色變化，約兩日之後便回復正常。

怎樣預防糖尿性視網膜病變？

只要遵從下列各項建議，可降低發病機會或延遲發病之時間。即使患上糖尿病視網膜病變，亦可減慢其惡化速度。

- 把糖尿病的病情控制好
- 多注意均衡的飲食
- 按眼科醫生的建議作定期眼部檢查

治療

初期的糖尿病視網膜病變，應由內科醫生來控制血糖在正常範圍，如果糖尿病視網膜病變已達中後期則可能需要以下的治療：

激光治療（光凝治療）

Laser Surgery

糖尿病能使視網膜缺血及衍生異常之新增血管。這些血管非常脆弱並會滲漏而引致黃斑點水腫，或破裂流血導致玻璃體出血等。

激光可用於堵塞血管滲漏，減少黃斑點水腫，防止視力繼續受損。然而大部份患者只能保存視力而並不能達到視力改善的效果。激光治療的目的乃減慢或停止異常血管增生，以減少眼內出血的機會。病人可能需要接受多於一次激光治療。

玻璃體注射血管內皮生長因子抑制藥物 / 類固醇

Intravitreal Injection Of Anti-vascular Endothelial Growth Factor / Steroid

傳統上治療糖尿病視網膜病變的方式，一般是以激光堵塞血管滲漏，來減低血管滲漏所造成的黃斑部水腫或防止新增異常血管出血，但近來研究顯示抗血管內皮增生因子或類固醇令病人保存現有的視力或減慢病人嚴重損失視力的機會。

玻璃體 / 視網膜手術

對於嚴重視網膜病變導致出血或視網膜脫落，患者可能要面對多於一次視網膜或玻璃體手術。

Reference:

仁安醫院網頁，眼科中心：常見眼疾
仁安醫院網頁，手術資料
Hong Kong Ophthalmological Society
The Department of Ophthalmology & Visual Science,
The Chinese University of Hong Kong