

仁安醫院 Union Hospital

香港沙田大圍富健街18號
18 Fu Kin Street, Tai Wai, Shatin, Hong Kong
電話 Tel: 2608 3211 / 2608 3388
網址 Website: <http://www.union.org>
電郵 E-mail: union@union.org

治療方法

請勿自行處理已內生的趾甲，趾甲內生於初期是比較容易處理的。如發現該問題，應盡快聯絡足病診療師，尤其是患有糖尿病或其他長期病患者。

1 傳統處理方法

一般情況下，如果趾甲沒有發炎，足病診療師可以除去插於皮膚的趾甲尖銳部份。

但如果腳趾已受細菌感染及有流膿的情況，腳趾會變得紅腫及痛楚，足病診療師會因應情況而先進行局部麻醉。除去趾甲尖銳部份後，會蓋上消毒敷料來保護傷口，並控制細菌感染。

2 趾甲手術

如果趾甲內生問題重覆發生，足病診療師有可能建議你進行簡單的趾甲手術。手術的過程首先會進行局部麻醉，然後拔去趾甲兩側的邊沿部份，最後以藥物破壞趾甲底部的細胞組織，令已拔去的趾甲不能再生。這能夠有效地防止趾甲內生的重覆發生，亦不會對趾甲的外觀有影響。

安排足病診療服務

如對以上資料有任何查詢，請致電 2608 3211，
與整形及美容綜合專科中心聯絡。



交通設施 Traffic Facilities

本院設有免費穿梭巴士，行走本院及大圍港鐵站。
Free Union Hospital Shuttle Buses run between the Hospital and Tai Wai MTR Station.

專線小巴 Green Mini Bus: 68K (由沙田及大圍港鐵站開出)
(From Shatin and Tai Wai MTR Stations)

公共巴士 Buses: 46P, 46X, 80, 80P, 85B, 87B, 89B, 249X, 281M, 286X, 287X (由九龍開出 From Kowloon)

本院保留一切更改或刪改此單張內容之權利，而不作另行通知。
Union Hospital reserves the RIGHT to amend any information in this leaflet without prior notification.



Accredited by The Australian Council on Healthcare Standards since June 2010



ISO 9001:2015 FS66763

CCM/SOP-FD-1803



足部疾病

仁心、安心、貼您心
Caring · Reliable · Empathetic

足部疾病

疣和趾甲內生都是常見的足部疾病，
適當的護理和治療可保持雙腳健康。

疣

疣是由過濾性病毒感染而引致的傳染性表皮層皮膚問題，疣有機會傳染到身體其他位置及傳染別人。最常感染疣的地方是一些人多赤腳又濕滑的公眾地面，如游泳池、更衣室或公眾浴室等等。

疣的徵狀

足底疣一般生長在腳底和足趾之間。初期的疣是一小處皮膚呈現粉紅色及在表面上出現小小的黑點。其後，患處有可能變成深啡色，被硬化了呈白色的皮膚環著。疣外表上很容易與雞眼或厚皮混淆，但當疣的兩邊受到捏壓時，是會感到痛楚的。

免疫系統

當對抗病毒時，人體會產生免疫能力，疣有時候會自然消失，而不用接受任何治療。基本上，如果疣不引起任何痛楚及沒有蔓延跡象，就不需要接受特別治療。但是在某些情況下，如感到痛楚或發覺疣在擴散，就應尋求診治。

治療方法

過濾性病毒感染並不容易根治，現在的治療方法是把疣及受疣感染的皮膚一併破壞及清除。治療疣通常只需要一次療程，治療過程會因應疣的大小及數目和治療種類，產生不同程度的痛楚。

1 抗疣藥膏

使用帶有微腐蝕性的藥物，重複塗於患處，直至受疣感染的皮膚層完全破壞及清除。



2 凍療

以液體氮氣使受感染的組織急凍並破壞受感染的組織。

3 切割手術

局部麻醉後，用手術刀或電針清除。

治療後，痊癒時間會因應不同的治療種類及病人本身的免疫系統而有分別。良好的免疫系統有助加快痊癒進度，有些人只需兩個星期左右，但有些人則要較長時間。

趾甲內生

趾甲內生最常發生於趾，是指趾甲向內陷入皮膚中，有機會引致發炎，甚至流膿。

常見的引致趾甲內生原因

- 不正確的剪趾甲方法
- 腳部出汗過多
- 趾甲變型
- 趾甲直接受到創傷
- 鞋襪過窄

防止趾甲內生

- 經常保持腳部清潔乾爽
- 趾甲要平剪，確保沒有尖角留在趾甲的頂端
- 剪趾甲後，要用指甲銼把趾甲的邊沿略為銼滑
- 襪子的鬆緊程度要適中
- 鞋子要有寬闊的鞋頭，最好有縛繩或魔術膠貼，可以調較鬆緊，避免趾甲受到擠壓

趾甲內生發炎

如發現趾甲內生而發炎，可以將腳浸於溫暖的鹽水之中，鹽水的濃度大約為三茶匙食鹽溶於一盆暖水中；並敷上消毒紗布，每天更換。這樣可以減輕發炎程度及細菌感染。