

香港沙田大圍富健街18號  
18 Fu Kin Street, Tai Wai, Shatin, Hong Kong  
電話 Tel : 2608 3211 / 2608 3388  
網址 Website : <http://www.union.org>  
電郵 E-mail : [union@union.org](mailto:union@union.org)



### 交通設施 Traffic Facilities

本院設有免費穿梭巴士，行走本院及大圍港鐵站。  
Free Union Hospital Shuttle Buses run between the Hospital and Tai Wai MTR Station.

專線小巴 Green Mini Bus : 68K (由沙田及大圍港鐵站開出)  
(From Shatin and Tai Wai MTR Station)

公共巴士 Buses : 46P, 46X, 80, 80P, 85B, 87B, 89B, 249X, 281M, 286X, 287X (由九龍開出 From Kowloon)

本院保留一切更改或刪改此單張內容之權利，而不作另行通知。  
Union Hospital reserves the RIGHT to amend any information in this leaflet without prior notification.



Accredited by The Australian Council on Healthcare Standards since June 2010



ISO 9001:2015 FS66763

CCM / DM-1812

內分泌及糖尿專科診所

全面評估

糖尿病及

併發症



仁心、安心、貼您心

Caring · Reliable · Empathetic



# 糖尿病

糖尿病是一種十分普遍的慢性疾病，主要是由於胰臟分泌的胰島素不足或胰島素受到阻抗，造成葡萄糖積聚在血液中，多餘糖份會從尿液中流失。如果沒有適當治療，日後便很容易引起併發症。

據統計，香港目前約有七十萬人，即十分一人口患有糖尿病，且有持續上升之趨勢。其主要原因是與港人的不良飲食習慣、肥胖和缺乏運動有關。

## 糖尿病的徵狀

部份糖尿病患者並沒有明顯病徵，但當糖尿病的情況變得嚴重時，便可能會有以下病徵：

- 尿頻，常口乾
- 容易疲倦
- 視力糊糊
- 四肢感覺冰冷，傷口難癒
- 容易肚餓、食量增加

## 糖尿病併發症

身體在長期血糖過高的情況下，逐漸破壞身體血管，引致器官功能受損。糖尿病如控制不當，可引致為急症和慢症兩種併發症的出現。

急性併發症是指血糖過高或過低的現象，可引致急性酮酸中毒、昏迷，甚至生命危險。

慢性併發症主要是指血管和神經系統受損，令身體下列器官出現嚴重問題：

- 心臟：冠狀動脈堵塞，心絞痛，甚或死亡
- 腦部：腦血管堵塞，中風
- 腳部：下肢血管堵塞，神經線衰退，皮膚潰瘍，嚴重者需要接受截肢手術，切除患病的肢體
- 眼睛：白內障，青光眼，視網膜脫落，眼底出血引致失明
- 腎臟：蛋白尿，水腫，腎衰竭，最終可能需要洗腎治療
- 性功能障礙：陽痿

## 全面評估糖尿病及併發症套餐

雖然糖尿病不一定致命，但卻影響生活品質，減短壽命，所以還是應及早檢驗，把血糖控制在標準範圍內，以免在不知不覺中罹患了糖尿病。本診所為糖尿病患者提供一站式的服務，設立「全面評估糖尿病及併發症套餐」。透過血液及小便檢驗，視光師和足部治療師檢查，並由內分泌及糖尿專科醫生為求診者進行分析及報告，務求令每一位求診者得到妥善之處理及減低併發症發生之機會。

### 檢查項目

- 身體檢查（體重 / 身高 / 血壓 / 脈搏）
- 肝功能：膽紅素、谷草轉氨酶、谷丙轉氨酶、血蛋白等
- 足部治療師檢查
- 腎功能：尿素、肌酸肝、鈉、鉀、氯化物
- 視光檢查及報告
- 尿酸
- 全血球計算
- 尿液分析
- 空腹血糖
- 尿白蛋白
- 糖化血色素
- 內科專科醫生報告
- 血脂分析：膽固醇、三酸甘油脂、高低密度膽固醇
- 心電圖（附報告）

## 選擇性檢查

（於檢查日選擇以下檢查可享有八折優惠）

### 檢查項目

八折優惠

- 胸部 X 光
- 腦血管超聲波
- 運動心電圖
- 頸血管超聲波 + 腦血管超聲波
- 心臟超聲波
- 血管電腦掃描
- 頸血管超聲波

### 聯絡我們

糖尿專科熱線：2608 3211

地址：仁安醫院二樓整形及美容綜合專科中心